

## **PONIEDZIAŁEK 15/ 06/ 2026r.**

### Zupa marchwianka z ryżem

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, ryż długoziarnisty, natka pietruszki  
1,9

### Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym

Składniki: mąka pszenna durum, łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, zioła, sól, pieprz  
1,14

## **WTOREK 16/ 06/ 2026r.**

### Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), marchew, pieczarki, makaron pszenny, natka pietruszki, **śmietana**  
1,7,9,14

### Panierowany filet z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka wiosenna

Składniki: filet z kurczaka, bułka tarta, **jaja**, zioła, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, koperek, kapusta, marchew, kukurydza, ogórek, papryka  
1,3,14

## **ŚRODA 17/ 06/ 2026r.**

### Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), szczaw, ziemniaki, **jaja**, sól, pieprz, natka pietruszki, **śmietana**  
1,3,7,9

### Leczo warzywne z kaszą kuskus

Składniki: kasza kuskus, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, zioła, sól, papryka, pieczarka, marchew, cukinia, pieprz  
1,14

## **CZWARTEK 18/ 06/ 2029r.**

### Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, natka pietruszki, makaron pszenny  
1,9,14

### Filet z mintaja w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi i ananasa

Składniki: filet z mintaja, **jaja**, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, koperek, ananas, marchew  
1,3,4, 7, 14

## **PIĄTEK 19/ 06/ 2026r.**

### Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, groszek zielony, ziemniaki, koperek  
1,9

### Racuchy z cukrem pudrem

Składniki: mąka pszenna, drożdże, **jaja**, **mleko**, olej rzepakowy, cukier puder  
1,3,7,14

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie wynikających z niezależnych od nas przyczyn

#### ALERGENY:

- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1) zboża                          | 8) orzechy                       |
| 2) skorupiaki i produkty pochodne | 9) seler i produkty pochodne     |
| 3) jaja i produkty pochodne       | 10) gorczyca i produkty pochodne |
| 4) ryby i produkty pochodne       | 11) sezam i produkty pochodne    |
| 5) orzeszki ziemne                | 12) dwutlenek siarki             |
| 6) soja i produkty pochodne       | 13) mięczaki i produkty pochodne |
| 7) mleko i produkty pochodne      | 14) gluten                       |
|                                   | 15) miód                         |