

## **PONIEDZIAŁEK 8/ 06/ 2026 r.**

### Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz) cebula, ziemniak, kasza jęczmienna, marchew, natka pietruszki  
1, 9,14

### Potrąwka drobiowa z marchewką, groszkiem i ryżem parabolicznym

Składniki: filet z kurczaka, marchew, groszek zielony, ryż paraboliczny, śmietana, zioła, sól, pieprz, olej rzepakowy  
1,7,14

## **WTOREK 9/ 06/ 2026 r.**

### Zupa neapolitańska z makaronem

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, kurkuma, **ser żółty**, natka pietruszki, **śmietana**, marchew, pieprz, sól  
1,7,9,14

### Pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi i selera

Składniki: łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta, jaja, marchew, seler, ziemniaki, koperek, cytryna,  
1,3,9,14

## **ŚRODA 10/ 06/ 2026 r.**

### Zupa żurek z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), zakwas żytni, jaja, ziemniaki, sól, pieprz, majeranek,  
1,3,9,14

### Makaron z sosem serowo-brokułowym

Składniki: mąka **pszenna**, **ser**, brokuły, czosnek, cebula, zioła, **śmietana**  
1,7,14

## CZWARTEK 11/ 06/ 2026 r.

### Zupa rybna z ziemniakami

Składniki: wywar(woda, pstrąg, dorsz, łosoś, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), śmietana, ziemniak, natka pietruszki,  
1,4,9,7, 14

### Kotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórka

Składniki: , **jaja**, bułka tarta, filet z kurczaka, ziemniaki, koperek, sól, pieprz, ogórek, pieprz, śmietana  
1,3,,14

## PIĄTEK 12/ 06/ 2026 r.

### Zupa kapuśniak z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, pstrąg, dorsz, łosoś, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), biała kapusta, ziemniaki, sól, pieprz, koperek  
1,9,14

### Kopytka z cukrem i cynamonem

Składniki: mąka **pszenna**, skrobia ziemniaczana, ziemniak, cukier, **jaja**, sól, cynamon  
1,3,14

#### ALERGENY:

- 1) zboża
- 2) skorupiaki i produkty pochodne
- 3) jaja i produkty pochodne
- 4) ryby i produkty pochodne
- 5) orzeszki ziemne
- 6) soja i produkty pochodne
- 7) mleko i produkty pochodne

- 8) orzechy
- 9) seler i produkty pochodne
- 10) gorczyca i produkty pochodne
- 11) sezam i produkty pochodne
- 12) dwutlenek siarki
- 13) mięczaki i produkty pochodne
- 14) gluten
- 15) miód