

PONIEDZIAŁEK 4/ 05/ 2026 r.

Zupa kapuśniak z ziemniakami

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz) cebula, ziemniak, biała kapusta, marchew, natka pietruszki
1,9,14

Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym

Składniki: mąka **pszenna**, pieprz, filet z kurczaka, koncentrat pomidorowy, sól, zioła , cebula, czosnek
1,14

WTOREK 5/ 05/ 2026 r.

Zupa koperkowa z makaronem

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, makaron pszenny, **śmietana**, koperek, pieprz cytrynowy
1,7,9,14

Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi i selera

Składniki: schab wieprzowy, olej rzepakowy, bułka tarta, ziemniaki, **jaja**, koperek, seler, marchew
1,3,7,9, 14

ŚRODA 6/ 05/ 2026 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ogórek kiszony, ziemniaki, sól, pieprz
1,9,14

Leczo warzywne z ciecierzycą i kaszą kuskus

Składniki: kasza kuskus, cebula, czosnek, **seler naciowy**, marchew, por, cieciora, papryka, cukinia, pomidory, zioła, sól, pieprz, olej rzepakowy
1,9,14

CZWARTEK 7/ 05/ 2026 r.

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), marchew, koncentrat pomidorowy, ryż długoziarnisty, zioła
1,9,14

Racuchy z cukrem pudrem

Składniki: mąka pszenna, **mleko**, drożdże, cukier, **jaja**, olej rzepakowy
1,3,7,14

PIĄTEK 8/ 05/ 2026 r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), fasolka szparagowa, groszek zielony, kalafior, brokuł, marchew, sól, pieprz, ziemniaki, koperek,
1,7,9,14

Kotlet rybny z łososia, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty

Składniki: łosoś, ziemniaki, bułka tarta, **jaja**, olej rzepakowy, koperek, biała kapusta, marchew
1,3,4,14

ALERGENY:

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1) zboża | 8) orzechy |
| 2) skorupiaki i produkty pochodne | 9) seler i produkty pochodne |
| 3) jaja i produkty pochodne | 10) gorczyca i produkty pochodne |
| 4) ryby i produkty pochodne | 11) sezam i produkty pochodne |
| 5) orzeszki ziemne | 12) dwutlenek siarki |
| 6) soja i produkty pochodne | 13) mięczaki i produkty pochodne |
| 7) mleko i produkty pochodne | 14) gluten |
| | 15) miód |