

PONIEDZIAŁEK 20/ 04/ 2026 r.

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz) cebula, ziemniak, kasza jęczmienna, marchew, natka pietruszki
1, 9,14

Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym

Składniki: łopatka z kurczaka, koncentrat pomidorowy, czosnek, cebula, marchew, zioła, sól, pieprz, olej rzepakowy
1,9,14

WTOREK 21/ 04/ 2026 r.

Zupa neapolitańska z makaronem

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, kurkuma, **ser żółty**, natka pietruszki, **śmietana**, marchew, pieprz, sól
1,7,9,14

Panierowany filet z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka colesław

Składniki: filet z kurczaka,olej rzepakowy, bułka tarta, **jaja**, chrzan, majonez, biała kapusta, marchew, ziemniaki, koperek, cytryna,
1,3,14

ŚRODA 22/ 04/ 2026 r.

Zupa meksykańska

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki marchew, łopatka wieprzowa, czerwona fasola, kukurydza, papryka, kmin rzymski, sól, pieprz.
1,9,14

Makaron z sosem truskawkowym

Składniki: mąka **pszenna**, truskawki, jogurt naturalny, **śmietana**
1,7,14

CZWARTEK 23/ 04/ 2026 r.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), kalafior, ziemniak, **śmietana**, natka pietruszki, 1,9,7, 14

Placki ziemniaczane z cukrem

Składniki: mąka **pszenna**, skrobia ziemniaczana, ziemniak, cukier, **jaja**, sól, pieprz 1,3,14

PIĄTEK 24/ 04/ 2026 r.

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: wywar (woda, pstrąg, dorsz, łosoś, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), fasolka szparagowa, ziemniaki, sól, pieprz, koperek 1,9,14

Paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty

Składniki: filet z mintaja, **jaja**, bułka tarta, ziemniaki, koperek, sól, pieprz, czerwona kapusta, pieprz, cytryna 1,3,4,14

ALERGENY:

- 1) zboża
- 2) skorupiaki i produkty pochodne
- 3) jaja i produkty pochodne
- 4) ryby i produkty pochodne
- 5) orzeszki ziemne
- 6) soja i produkty pochodne
- 7) mleko i produkty pochodne

- 8) orzechy
- 9) seler i produkty pochodne
- 10) gorczyca i produkty pochodne
- 11) sezam i produkty pochodne
- 12) dwutlenek siarki
- 13) mięczaki i produkty pochodne
- 14) gluten
- 15) miód