

## **PONIEDZIAŁEK 13/ 04/ 2026 r.**

### Zupa szczawiowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), szczaw, **jajko**, ziemniaki, sól, pieprz, czosnek  
1,3,9,14

### Leczo warzywne z ryżem parabolicznym

Składniki: ryż paraboliczny, cebula, czosnek, **seler naciowy**, marchew, por, papryka, cukinia, pomidory, zioła, sól, pieprz, olej rzepakowy  
1,9,14

## **WTOREK 14/ 04/ 2026 r.**

### Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, makaron pszenny, pieczarka, **śmietana**  
1,7,9,14

### Pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi

Składniki: podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, ziemniaki, koperek, marchew  
1,3,7,14

## **ŚRODA 15/ 04/ 2026 r.**

### Zupa barszcz ukraiński z fasolą

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz) cebula, ziemniak, biała fasola, burak, marchew, majeranek  
1,9,14

### Makaron farfalle z ziołowym pesto

Składniki: szpinak, bazylija, zioła, musztarda, cytryna, olej rzepakowy, cebula, czosnek, makaron farfalle, natka pietruszki, sól, pieprz  
1,7,14

## **CZWARTEK 16/ 04/ 2026 r.**

### Zupa marchwianka z ryżem

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), marchew, ryż długoziarnisty, zioła  
1,9,14

### Pulpet w sosie koperkowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i pora

Składniki: szynka wieprzowa, bułka tarta, ziemniaki, śmietana, koperek, sól, pieprz, biała kapusta, cytryna, por, **jaja**, olej rzepakowy  
1,3,14

## **PIĄTEK 17/ 04/ 2026 r.**

### Zupa kapuśniak z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), biała kapusta, marchew, sól, pieprz, ziemniaki,  
1,9,14

### Kopytka z cukrem i cynamonem

Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, **jaja**, sól, pieprz, cynamon, cukier  
1,3,7,14

#### ALERGENY:

- 1) zboża
- 2) skorupiaki i produkty pochodne
- 3) jaja i produkty pochodne
- 4) ryby i produkty pochodne
- 5) orzeszki ziemne
- 6) soja i produkty pochodne
- 7) mleko i produkty pochodne

- 8) orzechy
- 9) seler i produkty pochodne
- 10) gorczyca i produkty pochodne
- 11) sezam i produkty pochodne
- 12) dwutlenek siarki
- 13) mięczaki i produkty pochodne
- 14) gluten
- 15) miód