

PONIEDZIAŁEK 9/ 06/ 2025r.

Zupa marchwianka z ryżem

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, ryż długoziarnisty, natka pietruszki
1,9,14

Makaron spaghetti w sosie ala carbonara

Składniki: mąka pszenna durum, **śmietana**, boczek parzony, kiełbaska drobiowa, cebula, czosnek, olej rzepakowy, zioła, sól, pieprz
1,7,14

WTOREK 10/ 06/ 2025r.

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), marchew, pieczarki, makaron pszenny, natka pietruszki, **śmietana**
1,7,9,14

Panierowany fileć z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka wiosenna

Składniki: fileć z kurczaka, bułka tarta, **jaja**, zioła, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, koperek, kapusta, marchew, kukurydza, ogórek, papryka
1,3,14

ŚRODA 11/ 06/ 2025r.

Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), szczaw, ziemniaki, **jaja**, sól, pieprz, natka pietruszki, **śmietana**
1,3,7,9

Racuchy z cukrem pudrem 3 szt.

Składniki: mąka pszenna, **jaja**, **mleko**, olej rzepakowy, drożdże, cukier puder
1,3,7,14

CZWARTEK 12/ 06/ 2025r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, groszek zielony, ziemniaki, koperek

1,9

Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z buraczków

Składniki: szynka wieprzowa, cebula, czosnek, marchew, olej rzepakowy, papryka, sól, pieczarka, burak, cytryna, pieprz, kasza jęczmienna, zioła

1,7,14

PIĄTEK 13/ 06/ 2025r.

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, natka pietruszki, makaron pszenny

1,14

Filet z mintaja w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi i ananasa

Składniki: filet z mintaja, **jaja**, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, koperek, ananas, marchew

1,3,4,14

ALERGENY:

- 1) zboża
- 2) skorupiaki i produkty pochodne
- 3) jaja i produkty pochodne
- 4) ryby i produkty pochodne
- 5) orzeszki ziemne
- 6) soja i produkty pochodne
- 7) mleko i produkty pochodne

- 8) orzechy
- 9) seler i produkty pochodne
- 10) gorczyca i produkty pochodne
- 11) sezam i produkty pochodne
- 12) dwutlenek siarki
- 13) mięczaki i produkty pochodne
- 14) gluten
- 15) miód