

PONIEDZIAŁEK 2/ 06/ 2025r.

Zupa kapuśniak z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew, kapusta biała, koperek, ziemniaki

1,9

Potrawka drobiowa z marchewką, groszkiem i ryżem

Składniki: filet z kurczaka, marchew, groszek zielony, **śmietana**, ryż paraboliczny, sól, pieprz, zioła

1,9,14

WTOREK 3/ 06/ 2025r.

Zupa brokułowa z ziemniakami

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), brokuł, ziemniaki, sól, pieprz, koperek

1,9

Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka colesław

Składniki: schab wieprzowy, bułka tarta, **jaja**, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, koperek, majonez, biała kapusta, chrzan, marchew

1,3,7,9,14

ŚRODA 4/ 06/ 2025r.

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), biała fasola, ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, kiełbaska wieprzowa

1,9

Kluski leniwe z sosem waniliowym

Składniki: mąka pszenna, **twaróg**, **jaja**, sól, jogurt naturalny, cukier waniliowy, **śmietana**

1,3,7,14

CZWARTEK 5/ 06/ 2025r.

Zupa neapolitańska z makaronem

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, ser żółty, śmietana, makaron pszenny, kurkuma, pieprz cytrynowy, sól
1,7,9,14

Odwracane gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi i selera

Składniki: łopatka wieprzowa, biała kapusta, ryż biały, koncentrat pomidorowy, bułka tarta, **jaja**, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, koperek, seler, marchew
1,3,9,14

PIĄTEK 6/ 06/ 2025r.

Zupa rybna z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, dorsz, pstrąg, łosoś, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), łosoś, pstrąg, **śmietana**, ziemniaki, natka pietruszki, zioła, sól, pieprz
1,4,7,9

Makaron farfalle z ziołowy pesto

Składniki: mąka pszenna durum, szpinak, bazylia, natka pietruszki, musztarda, czosnek, olej rzepakowy, zioła, sól, pieprz
1,14

ALERGENY:

- 1) zboża
- 2) skorupiaki i produkty pochodne
- 3) jaja i produkty pochodne
- 4) ryby i produkty pochodne
- 5) orzeszki ziemne
- 6) soja i produkty pochodne
- 7) mleko i produkty pochodne

- 8) orzechy
- 9) seler i produkty pochodne
- 10) gorczyca i produkty pochodne
- 11) sezam i produkty pochodne
- 12) dwutlenek siarki
- 13) mięczaki i produkty pochodne
- 14) gluten

- 15) miód