

## **PONIEDZIAŁEK 31/ 03/ 2025r.**

### Zupa kapuśniak z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki, biała kapusta, natka pietruszki  
1,9

### Kurczak z warzywami po chińsku, ryż paraboliczny

Składniki: filet z kurczaka, por, marchew, kukurydza, olej rzepakowy, cukier, papryka, grzyby mun, sól, pędy bambusa, seler naciowy, pieprz, ryż paraboliczny  
1,9,14

## **WTOREK 1/ 04/ 2025r.**

### Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, seler, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kasza jęczmienna, ziemniaki, cebula, sól, pieprz, natka pietruszki  
1,9,14

### Pieczony filet z kurczaka w ziołach, ziemniaki z koperkiem, duszona marchewka z groszkiem

Składniki: filet z kurczaka, zioła, olej rzepakowy, ziemniaki, koperek, sól, groszek zielony, marchew, **masło**, pieprz  
1,7

## **ŚRODA 2/ 04/ 2025r.**

### Zupa meksykańska z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), ziemniaki, czerwona fasola, papryka, mięso wieprzowe, kmin rzymski, kukurydza, sól, pieprz koncentrat pomidorowy  
1,9

### Makaron spaghetti z sosem a'la carbonara

Składniki: mąka **pszenna**, **śmietana**, czosnek, sól, pieprz, boczek wędzony, cebula, natka pietruszki  
1,7,14

## **CZWARTEK 3/ 04/ 2025r.**

### Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz) pieczarka, cebula, **śmietana**, makaron pszenny, sól, pieprz, natka pietruszki  
1,7,9,14

### Odwracane gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony

Składniki: łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, ryż, koncentrat pomidorowy, bułka tarta, ziemniaki, koperek, sól, pieprz, ogórek kiszony  
1,3,7,14

## **PIĄTEK 4/ 04/ 2025r.**

### Zupa barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki, fasola biała, burak, sól, pieprz, majeranek, czosnek, cebula  
1,9

### Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem

Składniki: mąka pszenna, ziemniaki, skrobia ziemniaczana, **jaja**, **śmietana**, cukier  
1,3,7,14

1) zboża

2) skorupiaki i produkty pochodne

3) jaja i produkty pochodne

4) ryby i produkty pochodne

5) orzeszki ziemne

6) soja i produkty pochodne

7) mleko i produkty pochodne

8) orzechy

9) seler i produkty pochodne

10) gorczyca i produkty pochodne

11) sezam i produkty pochodne

12) dwutlenek siarki

13) mięczaki i produkty pochodne

14) gluten

15) miód