

PONIEDZIAŁEK 24/ 03/ 2025r.

Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), ziemniaki, szczaw, **jaja**, sól, pieprz, natka pietruszki, **śmietana**
1,3,7,9

Naleśniki z dżemem niskosłodzonym

Składniki: mąka pszenna, mleko, **jaja**, dżem niskosłodzony, olej rzepakowy
1,3,7,14

WTOREK 25/ 03/ 2025r.

Zupa koperkowa z zacierką

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), koperek, makaron pszenny, **śmietana**, sól, pieprz, cebula, marchew
1,7,9,14

Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka colesław

Składniki: schab wieprzowy, bułka tarta, **jaja**, olej rzepakowy, ziemniaki, koperek, sól, pieprz, biała kapusta, chrzan, marchew, cytryna, majonez
1,3,14

ŚRODA 26/ 03/ 2025r.

Zupa wiejska z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew sól, pieprz, ziemniaki, kiełbaska podwędzana drobiowa
1,9

Makaron fusilli z ziołowym pesto

Składniki: mąka **pszenna**, szpinak, bazylia, oregano, natka pietruszki, oliwa, **miód**, sok z cytryny, musztarda, olej rzepakowy
1,14,15

CZWARTEK 27/ 03/ 2025r.

Zupa brokułowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), brokuł, ziemniaki, **śmietana**, koperek, sól, pieprz

1,7,9

Klopsiki w sosie skandynawskim, kasza bulgur, zasmażana czerwona kapusta

Składniki: łopatka wieprzowa, **jaja**, bułka tarta, kasza bulgur, czerwona kapusta, olej rzepakowy, **śmietana**, sos sojowy, bulion, musztarda dijon, sól, pieprz

1,3,7,14

PIĄTEK 28/ 03/ 2025r.

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, ryż długoziarnisty

1,9,14

Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki z koperkiem, sałatka z kapusty pekińskiej

Składniki: **filet z mintaja**, **jaja**, ziemniaki, bułka tarta, koperek, olej rzepakowy, kapusta pekińska, sok z cytryny, sól, pieprz, kukurydza, ogórek

1,3,4,14

1) zboża

2) skorupiaki i produkty pochodne

3) jaja i produkty pochodne

4) ryby i produkty pochodne

5) orzeszki ziemne

6) soja i produkty pochodne

7) mleko i produkty pochodne

8) orzechy

9) seler i produkty pochodne

10) gorczyca i produkty pochodne

11) sezam i produkty pochodne

12) dwutlenek siarki

13) mięczaki i produkty pochodne

14) gluten

15) miód