

PONIEDZIAŁEK 17/ 03/ 2025r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ogórek kiszony, marchew, sól, pieprz, ziemniaki, koperek, 1,9

Makaron penne z kurczakiem w sosie pomidorowym

Składniki: filet z kurczaka, olej rzepakowy, cebula, czosnek, marchew, **makaron penne**, koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, sól, pieprz 1,14

WTOREK 18/ 03/ 2025r.

Zupa marchwianka z ryżem

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), marchew, ryż długoziarnisty, sól, pieprz, cebula, koperek, natka pietruszki 1,9,14

Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków

Składniki: łopatka wieprzowa, **jaja**, bułka tarta, ziemniaki, koperek, burak, olej rzepakowy, sól, pieprz, cytryna 1,3,14

ŚRODA 19/ 03/ 2025r.

Zupa żurek z jajkiem i ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki, zakwas żytni, podwędzana kielbasa wieprzowa biała, sól, pieprz, majeranek, **jaja**, czosnek 1,3,7,9

Kopytka z cukrem i cynamonem

Składniki: **jaja**, mąka pszenna, ziemniaki , skrobia ziemniaczana, cukier, cynamon, 1,3,14

CZWARTEK 20/ 03/ 2025r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), marchew, natka pietruszki, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, ziemniaki, sól, pieprz, koperek, **śmietana**
1,7,9

Filet z kurczaka w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi

Składniki: filet z kurczaka, olej rzepakowy, ziemniaki, **mleko, jaja, mąka pszenna**, koperek, sól, pieprz, marchew
1,3,7,14

PIĄTEK 21/ 03/ 2025r.

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), ziemniaki, fasola biała, podwędzana kiełbasa wieprzowa, sól, pieprz, majeranek, czosnek
1,9

Leczo warzywne z ryżem

Składniki: papryka, cebula, cukinia, marchew, **seler**, zioła, pomidory, sól, pieprz, ryż paraboliczny
1,9,14

- 1) zboża
- 2) skorupiaki i produkty pochodne
- 3) jaja i produkty pochodne
- 4) ryby i produkty pochodne
- 5) orzeszki ziemne
- 6) soja i produkty pochodne
- 7) mleko i produkty pochodne

- 8) orzechy
- 9) seler i produkty pochodne
- 10) gorczyca i produkty pochodne
- 11) sezam i produkty pochodne
- 12) dwutlenek siarki
- 13) mięczaki i produkty pochodne
- 14) gluten
- 15) miód