

PONIEDZIAŁEK 10/ 03/ 2025r.

Zupa kapuściana z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), biała kapusta, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, cebula

1,9

Potrąwka drobiowa z marchewką i groszkiem, ryż parabolicznym

Składniki: filet z kurczaka, cebula, marchew, groszek zielony, natka pietruszki, ryż paraboliczny, sól, zioła, pieprz, **śmietana**

1,7,14

WTOREK 11/ 03/ 2025r.

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz) pieczarka, cebula, **śmietana**, makaron pszenny, sól, pieprz, natka pietruszki

1,7,9,14

Kurczak pieczony, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i marchwi

Składniki: kurczak, ziemniaki, koperek, olej rzepakowy, zioła, biała kapusta, marchew, sól, pieprz

1

ŚRODA 12/ 03/ 2025r.

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), marchew sól, kiełbaska drobiowa, pieprz, groch łuskany, majeranek, ziemniaki

1,9

Makaron fusilli z sosem truskawkowym

Składniki: mąka pszenna, truskawka, **śmietana**, cukier, **jogurt naturalny**

1,7,14

CZWARTEK 13/ 03/ 2025r.

Zupa rosół z makaronem jajecznym

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), por, makaron pszenny nitki, lubczyk, wołowina, sól, pieprz, natka pietruszki, seler naciowy, cebula, marchew

1,3,9,14

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, kasza kuskus, surówka z kiszzonego ogórka

Składniki: łopatka wieprzowa, **jaja**, bułka tarta, kasza kuskus, cebula, olej rzepakowy, ogórek kiszony, koperek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz

1,3,14

PIĄTEK 14/ 03/ 2025r.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por,**seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kalafior, ziemniaki, **śmietana**, koperek, sól, pieprz

1,7,9

Kotlet rybny, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty

Składniki: **filet z mintaja**, **jaja**, ziemniaki, bułka tarta, koperek, olej rzepakowy, kiszona kapusta, marchew, sok z cytryny, sól, pieprz

1,3,4,14

1) zboża

2) skorupiaki i produkty pochodne

3) jaja i produkty pochodne

4) ryby i produkty pochodne

5) orzeszki ziemne

6) soja i produkty pochodne

7) mleko i produkty pochodne

8) orzechy

9) seler i produkty pochodne

10) gorczyca i produkty pochodne

11) sezam i produkty pochodne

12) dwutlenek siarki

13) mączczaki i produkty pochodne

14) gluten

15) miód