

### **PONIEDZIAŁEK 3/ 03/ 2025r.**

#### Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), kasza pęczak, ziemniaki, sól, pieprz, kiełbaska drobiowa, marchew  
9,14

#### Makaron spaghetti z sosem bolognese

Składniki: mąka pszenna durum, łopata wieprzowa, koncentrat pomidorowy, oregano, bazylika, czosnek, cebula, olej rzepakowy, marchew  
1,14

### **WTOREK 4/ 03/ 2025r.**

#### Zupa neapolitańska z makaronem

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz) cebula, makaron pszenny, natka pietruszki, **śmietana**, **ser żółty**, kurkuma  
7,9,14

#### Panierowany filec z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi i ananasa

Składniki: filec z kurczaka, olej rzepakowy, bułka tarta, ziemniaki, **jaja**, koperek, marchew, ananas, cytryna  
1,3,14

### **ŚRODA 5/ 03/ 2025r.**

#### Zupa buraczkowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), burak, cytryna, sól, pieprz, ziemniaki, majeranek  
1,9

#### Pierogi z twarogiem i ziemniakami 6 szt.

Składniki: mąka pszenna, **mleko**, ziemniaki, **jaja**, sól, olej rzepakowy, cebula  
1,3,7,14

## **CZWARTEK 6/ 03/ 2025r.**

### Zupa brokułowa z ziemniakami

Składniki: wywar (woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy), brokuł, ziemniaki, natka pietruszki, **śmietana**

1,9,14

### Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z buraczków

Składniki: szynka wieprzowa, kasza jęczmienna, sól, pieprz, sos sojowy, papryka, pieczarka, burak, cytryna, cebula, marchew, **seler**, pietruszka, olej rzepakowy

1,9,14

## **PIĄTEK 7/ 03/ 2025r.**

### Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: wywar(woda, kurczak, marchew, por, **seler**, korzeń pietruszki, ziele ang, liść laurowy), marchew, makaron pszenny, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz

1,9,14

### Filet z mintaja w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty i pora

Składniki: filet z mintaja, **mleko**, olej rzepakowy, mąka pszenna, ziemniaki, **jaja**, koperek, biała kapusta, por, **śmietana**

1,3,4,7

#### ALERGENY:

- 1) zboża
- 2) skorupiaki i produkty pochodne
- 3) jaja i produkty pochodne
- 4) ryby i produkty pochodne
- 5) orzeszki ziemne
- 6) soja i produkty pochodne
- 7) mleko i produkty pochodne

- 8) orzechy
- 9) seler i produkty pochodne
- 10) gorczyca i produkty pochodne
- 11) sezam i produkty pochodne
- 12) dwutlenek siarki
- 13) mięczaki i produkty pochodne
- 14) gluten
- 15) miód